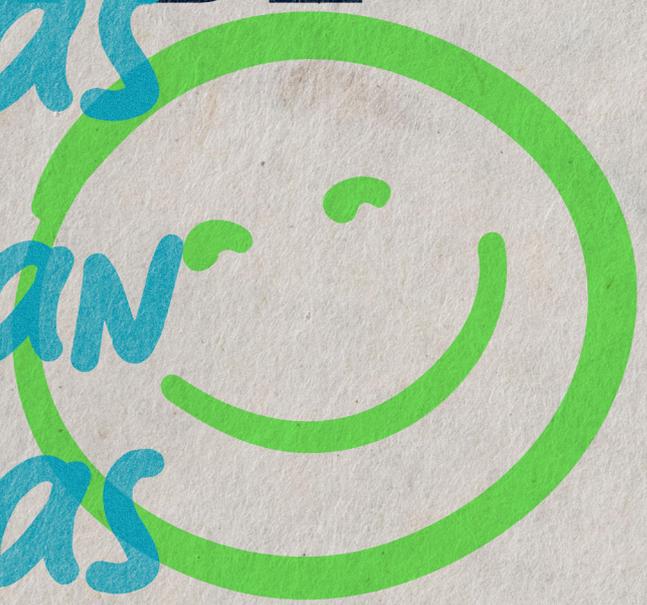


LA MEJOR RED
A LA QUE
CONECTARTE
ES LA DE

PERSONAS
que
EMPATIZAN
CON
PERSONAS



REIVINDIQUEMOS LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

www.inteligenciaemocional.ai

Con la colaboración de:

Boston
Scientific



Abbott

ESTEVE
Advancing health together



ORGANON abbvie

Medtronic

STADA

Zambon

Bial
Keeping life
in mind



PARKINSON
FEDERACIÓN ESPAÑOLA

MANIFIESTO DÍA MUNDIAL DEL PÁRKINSON 2024

Este 11 de abril, Día Mundial del Párkinson, desde la Asociación Párkinson _____ y la Federación Española de Párkinson alzamos nuestra voz para impulsar un cambio necesario a través de la campaña 'Reivindiquemos la Inteligencia Emocional', **una llamada a la acción en defensa de un enfoque más humano, una puesta en valor de nuestras habilidades personales en el manejo y abordaje de esta enfermedad.**

En la era de la Inteligencia Artificial reivindicamos no perder de vista la importancia de la Inteligencia Emocional, de la habilidad de entender, usar y administrar nuestras propias emociones en formas que reduzcan el estrés, ayuden a comunicar efectivamente, empatizar con otras personas, superar desafíos y aminorar conflictos.

Diversos estudios han evidenciado el impacto creciente que tiene la soledad no deseada, por ejemplo, para nuestra salud, así como la mayor prevalencia que tiene esta problemática entre **las personas que tienen párkinson**, que, como sabéis bien, es una enfermedad crónica y neurodegenerativa que se ha duplicado en los últimos 25 años, y que se estima afecta a más de 160.000 personas en España y a más de 8,5 millones en todo el mundo.

Creemos que no podemos olvidar el valor esencial que tienen las conexiones humanas. Es imprescindible reconocer que la inteligencia emocional es una herramienta poderosa para la mejora de la calidad de vida de las personas con párkinson y sus entornos de cuidados. Necesitamos fortalecer los lazos emocionales que sostienen a quienes conviven con esta enfermedad.

Las asociaciones de párkinson desempeñamos un papel fundamental en este sentido. No solo como servicios sociales y terapéuticos, sino como espacios de acompañamiento para que las personas no sientan que la enfermedad las define. Sin embargo, es necesario reconocer que en nuestro día a día nos enfrentamos a limitaciones significativas en términos de recursos, financiación y apoyo.

Por ello, hoy también queremos **reivindicar la necesidad de que las políticas públicas garanticen una asistencia sociosanitaria de calidad para todas las personas que conviven con esta enfermedad.** Es hora de apoyar verdaderamente al movimiento asociativo, dotándolo de los recursos necesarios para llegar a todas las personas que lo necesitan.

En este día, también queremos instar a la sociedad a unirse a nuestra causa. Es momento de reivindicar un mundo donde la empatía y la comprensión sean los pilares sobre los que construyamos nuestras relaciones. **Es momento de actuar con inteligencia emocional y solidaridad.**

Porque cada conexión, cada gesto de apoyo, marca la diferencia en la vida de quienes conviven con el párkinson. Juntos y juntas, podemos construir un futuro más humano, más inclusivo y esperanzador para todas las personas afectadas por esta enfermedad. **LA MEJOR RED A LA QUE CONECTARTE ES LA DE PERSONAS QUE EMPATIZAN CON PERSONAS.**